



Памятка пациентам



Правильный уход за съемными протезами

Далеко не все пациенты знают основные правила ухода за съемными протезами. В итоге конструкции быстро теряют эстетичный вид и функциональность.

Из этой памятки вы узнаете, что делать, чтобы зубные ортопедические протезы прослужили как можно дольше, а период адаптации прошел быстро и легко.

Период адаптации к ортопедической конструкции:

1. Научитесь правильно снимать и надевать съемную конструкцию перед зеркалом. В первые недели для ускорения процесса привыкания необходимо носить постоянно и стараться не снимать на ночь. Вынимайте съемную конструкцию только для очистки.
2. Ориентировочно срок привыкания к зубным протеза занимает **от 1 до 4 недель**. В период адаптации могут возникнуть слюноотделение, чувство чужеродности, приступы тошноты.
3. У многих пациентов нарушается дикция. Часто читайте вслух и произносите скороговорки, так вы быстро сможете восстановить артикуляцию.
4. В первое время старайтесь не нагружать съемный протез и включить в рацион побольше мягкую пищу. Пережевывайте еду тщательно и медленно.

Если вы ощущаете дискомфорт и боль, лучше обратиться к стоматологу для коррекции. Запрещено пытаться самим стачивать протезы, после этого их можно будет попросту выкинуть.



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90

Правила хранения съемной ортопедической конструкции:

- Протезы после адаптации следует снимать на ночь, так как слизистая должна отдыхать от давления конструкции.
- Съемная конструкция должна храниться в специальном контейнере в дезинфицирующем растворе или стакане с кипяченой водой.
- Можно приобрести ультразвуковые стерилизаторы, которые позволяют идеально очистить искусственные зубы от бактерий.



Правила гигиены полости рта и ухода за съемной конструкцией:

- Зубные протезы важно регулярно чистить зубной щеткой с пастой **2 раза** в день, сняв протез из полости рта. А также по мере возможности после каждого приема пищи.
- Пластмассовые части съемной конструкции рекомендуют чистить зубной щеткой **средней жесткости**, а металлические - **с жесткой щетиной**.
- Со времен на зубных протезах может скапливаться налет, поэтому необходимо очищать ополаскивателями с антибактериальным эффектом.
- Зубной протез нельзя мыть в горячей воде, так как это может изменить его форму.

Рекомендуется ухаживать за съемными протезами, но не стоит переживать, что это может вызвать трудности. Буквально за короткое время многие пациенты привыкают к протезу и к правилам ухода за ним. В награду получают возможность счастливо улыбаться и не отказываться от удовольствий в жизни.



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90

Правила приема пищи:

- Уберите из рациона твердые продукты, такие как сухарики, семечки, орехи, сушки, карамель и др.
- Фрукты и овощи необходимо употреблять разрезанными, чтобы предотвратить образования трещин и сколов на конструкции.
- Лучше не употреблять продукты, которые содержат мелкие семена, например, кунжут, мак и др. Они могут попадать под базис протезов и натирать десну.
- Старайтесь не есть слишком горячую и холодную пищу одновременно. Резкие перепады вследствие могут привести к деформации и повреждению конструкции.

Пожалуйста, соблюдайте рекомендации Вашего врача!



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90